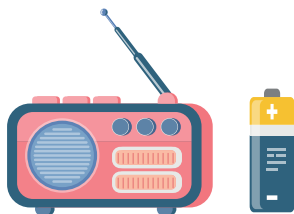


# Votre kit d'urgence

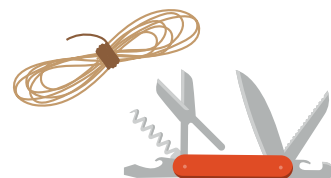
## 72 heures



**Radio à piles**  
(avec piles de rechange)  
afin de suivre les consignes des autorités



**Trousse de premiers secours**  
(médicaments, alcool,  
pansements, compresses...)



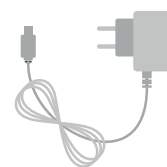
**Outils de base**  
(couteau multifonction, ouvre-boîte...)  
et gants de protection



**Nourriture non périssable**  
et ne nécessitant pas de cuisson (conserves,  
petits pots bébé, nourriture pour animaux..)



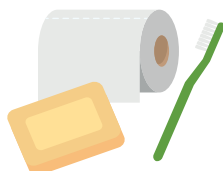
**Lampe de poche (avec piles de rechange),**  
bougies, briquet/allumettes ou lampes à led rechargeables  
(consomment peu et évitent le risque d'incendie)



**Chargeurs**  
téléphone portable...



**Eau potable en quantité**  
(6 litres par personne en bouteille)



**Produits d'hygiène**  
(savon de Marseille pour se laver, nettoyer  
les plaies et laver le linge à la main)



**Photocopies**  
des documents essentiels dans une pochette  
étanche (carte d'identité, ordonnances...)



**Vêtements chauds**  
et couverture de survie



**Argent liquide**  
(si les distributeurs et lecteurs  
de CB ne peuvent fonctionner)



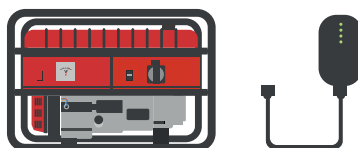
**Jeux de société**  
pour occuper le temps



**De quoi écrire**



**Lunettes de vue**  
(paire de secours)



**Batterie de secours**  
Groupe électrogène si vous en avez les moyens  
et disposez d'un espace extérieur.  
Batteries rechargeables pour téléphone/ordinateur.



**Bidon d'essence**  
20 litres pour vos déplacements en voiture  
60 litres si vous avez un groupe électrogène  
(lequel consomme environ 20 litres par jour).